

## ***Перспективный план работы педагога-психолога***

***на 2020- 2021 уч. год.***

**Цель:** обеспечение психологических условий для успешного обучения и полноценного развития личности обучающихся, ее социализации и профессионального становления.

### **Задачи:**

- оказание социально-психологической поддержки обучающимся и педагогам в сложных условиях адаптационного периода;
- создание благоприятных социально-психологических условий для сотрудничества обучающихся, педагогов и родителей.
- формирование социально-ориентированной, социально-активной, нравственной, гармонически развитой личности;
- сохранение и укрепление психологического здоровья всех участников образовательного процесса;
- развитие готовности к профессиональному и социальному самоопределению обучающихся;
- организация социально-психологической поддержки обучающимся, оказавшимся в сложном социальном положении и обучающимся с особенностями психофизического развития
- выявление и развитие природных способностей и творческого потенциала личности, работа с талантливой молодежью;
- проведение психологических исследований с целью совершенствования учебного процесса и воспитательной работы в техникуме;
- проведение консультативно-просветительской работы среди обучающихся, педагогов, родителей;
- проведение профилактической работы и пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, педагогов, родителей
- активизировать работу с семьей, своевременно выявить и осуществить профилактику неблагополучия в семьях через организацию сотрудничества со всеми специалистами СППС, классными руководителями, педагогами и родителями;
- повысить психолого-педагогическую культуру родителей и педагогов.

## Основные направления работы:

1. Психопрофилактическое;

Цель: повысить психологическую компетентность каждого участника педагогического процесса.

2. Диагностическое;

Цель: изучить индивидуальные особенности участников педагогического процесса, динамику их развития.

3. Коррекционное;

Цель: корректировать познавательные процессы, эмоционально-волевую сферу, личностных и межличностных отношений.

4. Консультативное;

Цель: помочь участникам педагогического процесса в решении возникающих проблем.

5. Научно-методическое;

Цель: повысить профессиональную компетентность педагога-психолога

№	Основные направления работы	Сроки исполнения	Ответственный
<b>Сентябрь - октябрь.</b>			
1	<p style="text-align: center;"><b><i>Работа с документацией.</i></b></p> <p>Планирование работы психолога, разработка совместных планов, внесение необходимых разделов планирования в учебный план техникума (скрининг) план проведения родительского лектория и массовых мероприятий, согласование плана с администрацией.</p> <p>Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностике учащихся 1 курсов.</p> <p>Оформление результатов диагностики и наблюдений, аналитическая справка.</p> <p>Участие в конкурсах, конференциях.</p> <p>Организация, подготовка документов для студенческой службы медиации «МЕДИУС»</p>	Сентябрь Октябрь Май.  Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, кураторы.
2	<p style="text-align: center;"><b><i>Работа с учащимися техникума.</i></b></p> <p>Психодиагностика, развивающая, профилактическая, консультационная, просветительская.</p> <p>Анкетирование групп нового набора, проведение диагностического комплекса на 1 курсе, тестирование по методике: «Социально-психологической адаптивности»</p> <p>Групповые занятия, тренинги, в рамках программы адаптации студентов первокурсников «Успех».</p> <p>Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса. Общая беседа по теме: «Новая ступень».</p>	Сентябрь Октябрь  По графику.	Педагог-психолог, социальный педагог.

	<p>Совместно с региональным социо-психологическим центром, организация и проведения тестирования студентов 1-4 курс на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p> <p>Изучение отношения обучающихся к вредным привычкам.</p> <p>Выявление студентов группы риска, составление индивидуальных карт.</p> <p>Психологическое сопровождение адаптации. Работа с социальными паспортами, личными делами.</p>	<p>В течение года</p> <p>Октябрь.</p>	
3	<p><b><i>Работа с пед. коллективом.</i></b></p> <p>Проведения методического семинара с педагогами 1курса по вопросам организации процесса адаптации учащихся. Индивидуальные консультирования пед. работников.</p> <p>Изучение удовлетворенности педагогических работников техникума качеством образовательной среды, позволяющей реализовать образовательную программу.</p>	<p>октябрь</p>	<p>Педагог-психолог, кураторы</p> <p>Социальный педагог</p>
4	<p><b><i>Работа с родителями.</i></b></p> <p>Проведение групповых консультаций, тренингов родителей первокурсников по программе «Успех».</p> <p>Подготовка информации на сайт для родителей об обеспечении благополучной адаптации учащихся.</p> <p>Индивидуальное консультирование по личным вопросам.</p> <p>Выступления на родительских собраниях. Актуальные проблемы студенчества.</p>	<p>Сентябрь.</p> <p>Октябрь.</p>	<p>Зам. директора УВР</p> <p>Педагог-психолог.</p>
5	<p><b><i>Работа с «группой риска».</i></b></p> <p>Выявление «группы риска», работа с соц. Паспортами, кураторами. Индивидуальные консультации, профилактические беседы, анализ ситуации, поддержка при необходимости, коррекция поведенческих мотивов. Участие в работе Совета профилактики.</p> <p>Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам по вопросам обучения и личностного развития.</p> <p>Проведение областного социально-психологического тестирования обучающегося на предмет раннего выявления немедицинского потребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей. Профилактика аутоагрессивного поведения 1-4 курс.</p> <p>Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов техникума. Семинар по теме: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».</p> <p>Профилактическая и коррекционная работа с обучающимися инвалиды и с ОВЗ</p> <p><b><i>Работа с одаренными детьми.</i></b></p> <p>Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов</p>	<p>В течение года</p>	<p>Педагог-психолог.</p> <p>социальный педагог, куратор группы</p>

	<p>личностного роста, с инициативной группы «Космо FM»</p> <p>Подготовить студентов к конкурсу проф. мастерства и др. Провести диагностику, тренинги по повышению стрессоустойчивости.</p> <p>Лекции по теме: «Защита персональных данных»</p> <p>«Почему нужно управлять персональными данными? Как защитить персональные данные?»</p> <p>Консультирование и коррекционная работа с участниками конкурса Word Skills</p>	По расписанию (1-2 курс)	
6	<p><b>Профориентационная работа.</b></p> <p>Проведение занятий профориентационной направленности для 1 курса, в рамках курса «Проектная деятельность». Подготовка волонтеров и разработка материала ко Дню открытых дверей.</p>	Каждая вторая неделя месяца	Педагог-психолог
7	<p><b>Ноябрь. Работа с документацией.</b></p> <p>Оформление результатов диагностики. Составление рекомендаций, оформление заключений.</p> <p><b>Международный день толерантности (16 ноября).</b> Акция Всероссийского интернет-урока «Урок доброты» для студентов техникума. Участие в конкурсах, семинарах ЦПО . Участие в межрегиональной научно-практической конференции «Профессиональное образование лиц с инвалидностью и ОВЗ. Оформление страницы психолога на сайте техникума.</p>	В течение года. По графику	Педагог-психолог. социальный педагог
8	<p><b>Работа с учащимися техникума.</b></p> <p>Диагностика по запросу администрации, кураторов и пед. коллектива.</p> <p>Мониторинг склонности к отклоняющемуся поведению (СОП) (опросник А.Н. Орел) у студентов I</p> <p>Коучинг – занятия по формированию сплоченности, повышению эффективности процесса адаптации в группах 1 курса.</p> <p>Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами техникума. Семинар по теме: «Интернет – друг, интернет враг»</p> <p>Профилактика зависимостей. Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов. Тренинги по толерантности, коммуникативности. Тренинги на сплочение коллектива.</p> <p>Профилактические мероприятия совместно с Самарским областным мед. Центром профилактики. Клиники мед. института.</p> <p>Подготовка медиаторов(орг. Собрание)</p>	В течение года  По расписание 1-2 раза в неделю  Ноябрь.	Педагог-психолог  Волонтеры.
9	<p><b>Работа с пед. коллективом.</b></p> <p>Коммуникативный тренинг работа с ОВЗ, «с группой риска», агрессивными, гиперактивными студентами. Индивидуальные консультирования пед. работников Индивидуальное психологическое консультирование.</p>	По графику.	Педагог-психолог

	Коучинг « Конфликт. Пути выхода»		
11	<p><b>Работа с «группой риска».</b></p> <p>Выявление «группы риска», работа с соц. Паспортами, кураторами. Индивидуальные консультации, профилактические беседы, анализ ситуации, поддержка при необходимости, коррекция поведенческих мотивов .Участие в работе Совета профилактики. Профилактика деструктивных форм поведения.</p> <p>Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов техникума.</p> <p>Семинар по теме: «Жизненный путь». Консультирование по оказанию психологической помощи обучающимися 1 –го курса с осложненным процессом адаптации.</p> <p>Работа в ППК</p> <p><b>Работа с одаренными детьми.</b></p> <p>Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM.</p> <p>Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами техникума. Семинар по теме: Аутоагрессивное поведение»</p>	По запросу.  В течение года.  В течение года	Педагог-психолог
12	<p><b>Профориентационная работа.</b></p> <p>Индивидуальное консультирование. Изучение личностных особенностей и способностей, с целью выявления профессиональной направленности личности.</p> <p>День открытых дверей. Участие в ярмарках профессий.</p> <p>Профконсультирование 3-4 курс, рекомендации по поиску работы, оказание помощи в написании резюме.</p>	Ноябрь Февраль Апрель. Май.	Педагог-психолог
<b>Декабрь.</b>			
13	<p><b>Работа с документацией.</b></p> <p>Оформление заключений, результатов. Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностике учащихся 1 курсов. Оформление аналитических справок. Составление плана работы на второе полугодие. Составление отчета по результатам работы за полугодие. Участие в методических объединениях.</p>	В течение года	Педагог-психолог
14	<p><b>Работа с учащимися техникума.</b></p> <p>Диагностика учебной успешности 1 курса. Групповая работа в общежитие. Индивидуальная работа: <b>День борьбы со СПИД (1 декабря)</b> Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели. Психологическое консультирование кураторов, преподавателей, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме.</p>	По запросу.  Декабрь.	Педагог-психолог
15	<p><b>Работа с пед. коллективом.</b></p> <p>Участие в проведение собраний с родителями по группам (по запросу). Индивидуальное консультирование</p>		Педагог-психолог

	по личным вопросам. Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов техникума. Семинар по теме: «Сквернословие – это болезнь».		
15	<b>Работа с «группой риска».</b> Мониторинг особенностей развития студентов «группы риска». Участие в работе Совета профилактики. Акция «Я- против», отработка навыков сказать нет зависимости. Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем. Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – IV курсов. <b>Работа с одаренными детьми.</b> Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM. Подготовка проекта по выбранной теме.	В течение года.  В течение года.	Педагог-психолог  Педагог-психолог
17	<b>Профориентационная работа.</b> Индивидуальное консультирование. Изучение личностных особенностей и способностей, с целью выявления профессиональной направленности личности. День открытых дверей. Участие в ярмарках профессий и проведения Квеста для школьников по самоопределению.	По графику.	Педагог-психолог
18	<b>Январь Работа с документацией.</b> Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностики учащихся по запросу. Оформление результатов диагностики и наблюдений, аналитическая справка. Выступление на семинарах, конференциях, по темам диагностика учебной успешности.	В течение года.	Педагог-психолог
19	<b>Работа с учащимися техникума.</b> Диагностика учебной успешности. Групповая работа в общежитии. Индивидуальная работа: Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов техникума. Семинар по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века». Просмотр презентаций, видео.	В течение года	Педагог-психолог
20	<b>Работа с родителями.</b> Проведение групповых консультаций, тренингов родителей первокурсников по программе «Успех». Организация занятия «Адаптация. Учимся сглаживать острые углы». Подготовка информации на сайт для родителей об обеспечении благополучной адаптации учащихся. Индивидуальное консультирование по личным вопросам	В течение года.	Педагог-психолог
21	<b>Работа с пед. коллективом.</b> Изучение запроса кураторов, пед. коллектива мониторинг психологического климата. Индивидуальное консультирование по личным вопросам.	По запросу	Педагог-психолог

22	<p align="center"><b>Работа с «группой риска».</b></p> <p>Мониторинг особенностей развития студентов инвалидов и ОВЗ. Участие в работе Совета профилактики. Составление представлений и характеристик. Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем.</p> <p align="center"><b>Работа с одаренными детьми.</b></p> <p>Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM. Консультирование по оформлению проекта.</p>	В течение года.  В течение года.	Педагог-психолог
	<b>Февраль.</b>		
	<p align="center"><b>Работа с документацией.</b></p> <p>Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностики учащихся по запросу. Оформление результатом диагностики и наблюдений, аналитическая справка. Выступление на семинарах, конференциях, по темам диагностика учебной успешности. Подготовка цикла бесед о патриотическом воспитании.</p>	В течение года	Педагог-психолог
	<p align="center"><b>Работа с учащимися техникума</b></p> <p>Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса 1 курса. Групповая работа в общежитие. Тренинги «Карьера или семья». Индивидуальная работа:</p>	В течение года	Педагог-психолог
	<p align="center"><b>Работа с родителями.</b></p> <p>Проведение групповых консультаций, тренингов родителей первокурсников по программе «Успех». Индивидуальное консультирование по личным вопросам.</p> <p>Психологическое просвещение родителей (выступление на род. собрании) «Как наладить общение с ребенком».</p>	В течение года  По графику	Педагог-психолог.
	<p align="center"><b>Работа с пед. коллективом.</b></p> <p>Изучение запроса кураторов, пед. коллектива мониторинг психологического климата. Индивидуальное консультирование по личным вопросам</p>	В течение года	Педагог-психолог
	<p align="center"><b>Работа с «группой риска».</b></p> <p>Индивидуальные консультации со студентами ОВЗ. Участие в работе Совета профилактики. Составление представлений и характеристик. Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем.</p> <p>Совместно с Областным наркологическим диспансером, провести курс лекций по профилактике наркозависимости, употребления курительных, жевательных смесей.</p> <p align="center"><b>Работа с одаренными детьми.</b></p>	В течение года  В течение года.  Февраль  Март	Педагог-психолог

	Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM. Консультирование по оформлению проекта.		
	<b>Март. Работа с документацией.</b> Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностики учащихся по запросу. Оформление результатов диагностики и наблюдений, аналитическая справка. Выступление на семинарах, конференциях, по темам диагностика учебной успешности.	В течение года.	Педагог-психолог
	<b>Работа с учащимися техникума.</b> Индивидуальное консультирование. Круглый стол «Стиль жизни студентов «Космо FM» Индивидуальная работа, мониторинг суицидального риска ЗОЖ с привлечением соц. Партнеров. Участие во Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ – инфекцией.	В течение года.	Педагог-психолог, соц. Пед., кураторы
	<b>Работа с пед. коллективом.</b> Изучение запроса кураторов, пед. коллектива. Разработка рекомендаций по работе со студентами «суицидального поведения». Разработка рекомендаций по теме профилактика ксенофобии и противодействию экстремизму. Индивидуальное консультирование по личным вопросам	По запросу	Педагог-психолог
	<b>Работа с «группой риска».</b> Индивидуальные консультации со студентами ОВЗ. Составление представлений и характеристик. Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем. Тренинг «Дорогой к себе» <b>Работа с одаренными детьми.</b> Поддержка талантливых обучающихся. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM». Консультирование по оформлению проекта.	В течение года  2 курс.	Педагог-психолог.  Соц. педагог
	<b>Апрель. Работа с документацией.</b> Оформление журналов. Подготовка углубленной диагностики учащихся по запросу. Оформление результатов диагностики и наблюдений, аналитическая справка. Выступление на семинарах и тд.	В течение года	Педагог-психолог
	<b>Работа с учащимися техникума.</b> Индивидуальное консультирование. Индивидуальная работа, проведение тренингов по здоровью берегающим технологиям, ЗОЖ с привлечением соц. Партнеров Деловая игра «Поиск работы – тоже работа»	В течение года	Педагог-психолог.
	<b>Работа с пед. коллективом.</b> Изучение запроса кураторов, пед. коллектива. Разработка рекомендаций, проведение тренингов по	В течение года	Педагог-психолог



	здоровье сберегающим технологиям, ЗОЖ. Индивидуальное консультирование по личным вопросам		
	<p align="center"><b>Работа с «группой риска».</b></p> <p>Индивидуальные консультации со студентами ОВЗ.</p> <p>Участие в работе Совета профилактики. Составление представлений и характеристик.</p> <p>Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем. Групповые тренинги с элементами тренинга 1 – 4 курсах: «Экзамены без стрессов и тревог»</p> <p align="center"><b>Работа с одаренными детьми.</b></p> <p>Привлечение к волонтерской деятельности. Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM». Консультирование по оформлению проекта.</p> <p>Тренинг «Личностная саморегуляция».</p>	В течение года.	Педагог-психолог.
	<p align="center"><b>Работа с родителями.</b></p> <p>Проведение групповых консультаций, тренингов родителей первокурсников по программе «Успех».</p> <p>Родительский лекторий: «Как подготовить себя и ребенка к успешной сдаче экзаменов». Индивидуальное консультирование по личным вопросам</p>	По графику.	Педагог-психолог.
	<p align="center"><b>Профориентационная работа.</b></p> <p>Индивидуальное консультирование. День открытых дверей. Участие в ярмарках профессий и проведения Квеста для школьников по самоопределению</p>	По графику.	Педагог-психолог
	<p align="center"><b>Май. Июнь. Работа с документацией.</b></p> <p>Оформление журналов. Выступление на семинарах, конференциях и тд. Участие в проводимых мероприятиях, вахта памяти, неделя безопасности. Оформление результатов диагностики и наблюдений, аналитическая справка. Психологическая «Скорая помощь» студентам, испытывающим стресс при сдаче экзаменов.</p>	Май.  Июнь.	Педагог-психолог.
	<p align="center"><b>Работа с учащимися техникума.</b></p> <p>Индивидуальное консультирование. Психологическая профилактика деструктивных форм поведения среди студентов, семинар: «На что потратить жизнь» , «История одного обмана».</p> <p>Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – IV курсов.</p>	Май  Июнь.	Педагог-психолог.
	<p align="center"><b>Работа с пед. коллективом.</b></p> <p>Изучение запроса кураторов, пед. коллектива. По запросу психопрофилактическая работа со студентами испытывающими стресс. Индивидуальное консультирование по личным вопросам</p>	Май. Июнь.	Педагог-психолог.

	<b><i>Работа с родителями.</i></b>	Май июнь.	Педагог-психолог.
	<p>Проведение групповых консультаций, тренингов родителей первокурсников по программе «Успех».</p> <p>Индивидуальное консультирование по личным вопросам. Собеседования с родителями неуспевающих учащихся.</p>		
	<b><i>Работа с «группой риска».</i></b>	Май Июнь.	Педагог-психолог.
	<p>Индивидуальные консультации со студентами ОВЗ. Участие в работе Совета профилактики.</p> <p>Оказание психологических консультаций и психологической поддержки учащимся и педагогам в решении возникающих проблем.</p> <p><b>Международный день отказа от курения (31 мая)</b></p> <p>Просмотр на перерыве студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина ‘Бросаем курить!’».</p> <p>Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеофильма, интерактивная дискуссия)</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Работа с одаренными детьми.</i></b></p> <p>Вовлечение в волонтерское движение Проведение психологических консультаций и тренингов личностного роста, с инициативной группы «Космо FM».</p>		
	<b><i>Профориентационная работа.</i></b>	Май Июнь.	Педагог-психолог.
	Индивидуальное консультирование. Профориентационная деятельность в приемной комиссии.		

Зам. дир. УВР Черникова И. М. \_\_\_\_\_

Педагог-психолог Чудочкина Н.В. \_\_\_\_\_