

министерство образования Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской
области

«Самарский техникум авиационного и промышленного машиностроения
имени Д.И. Козлова»»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «СТАПМ им. Д.И. Козлова»

Перспективный план работы педагога – психолога

2025- 2026 учебный год

г. Самара 2025 г.

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся техникума.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика				
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом".	4 – 8 сентября 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов I курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими".	11-15 сентября 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на без-опасное поведение у студентов I курса.
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: « <u>Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления</u> ».	18-22 сентября 2025г.	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	2 - 6 октября 2025г.	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и командообразование.

	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I курса тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	16 – 20 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Психолого-педагогический консилиум: «Адаптация студентов I курса к условиям обучения в техникуме».	31 октября 2025 г.	Педагог-психолог	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.
8	Международный день толерантности (16 ноября) Акция Всероссийского интернет-урока «Урок доброты» для студентов I курса.	13 – 18 ноября 2025 г. Неделя толерантности	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
9	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – III курсов.	20 ноября – 1 декабря 2025 г.	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
10	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели.	27 ноября – 1 декабря 2025 г. Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.
11	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».	4 – 8 декабря 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: анти-табачных и здорового образа жизни.
	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».		Педагог-психолог	Формирование установок: анти-алкогольных и здорового образа жизни.
12	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса	18 – 22 декабря	Педагог-психолог	Формирование антинаркотической установки и основ

	тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики».	2025г.		здорового образа жизни.
1 3	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	15 – 19 января 2026г.	Педагог- психоло г	Формирование установки на эффективное общение.
1 4	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	22 – 26 января 2026 г.	Педагог- психоло г	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.
1 5	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	5 – 9 феврал я 2026 г.	Педагог- психоло г	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.
1 6	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	12 – 16 феврал я 2026 г.	Педагог- психоло г	Формирование основ здорового образа жизни.
1 7	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	19 – 22 феврал я 2026 г.	Педагог- психоло г	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
1 8	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	5 – 7 марта 2026г.	Педагог- психоло г	Формирование установок: антиал-когольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
1 9	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Необъявленная война».	12 – 16 марта 20 18 г.	Педагог- психоло г	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
2 0	Психологическая профилактика зависимостей у студентов I курса психологическое занятие по теме: «О зависимости весело, но серьезно».	19 – 23 марта 2026г.	Педагог- психоло г	Формирование установок на здоровый образ жизни и умении я понимать себя и других.
2 1	Психологическая профилактика употребления алкогольной	26 – 30 марта	Педагог- психоло	Формирование установок: антиал-когольных, на

	продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Скрытая правда об алкоголе».	2026г.	г	безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
2 2	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Легкий способ бросить курить».	2 – 6 апреля 2026 г.	Педагог-психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни.
2 3	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – II курсов.	16 – 20 апреля 2026 г.	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
2 4	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) выпускников III курса.			Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
2 5	Психолого-педагогический консилиум: «Анализ результатов адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме».	22 мая 2026 г.	Педагог-психолог	Анализ результатов комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.
2 6	Международный день отказа от курения (31 мая) Просмотр на перерыве студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина 'Бросаем курить!'». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеофильма, интерактивная дискуссия) I курс.	31 мая 2026 г.	Педагог-психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.
Психологическое просвещение				
1	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Сквернословие – это болезнь»	4 октябр я 2025г.	Педагог-психолог	Повышение уровня профес-сиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию.
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, противоправные действия, экстремизм и терроризм»	28 октябр я 2025 г.	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов I

	I курс.			курса.
3	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Образовательная кинесиология».	6 декабря 2025 г.	Педагог-психолог	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.
4	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении».	9 января 2026 г.	Педагог-психолог	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.
5	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собрании) «Как наладить общение с ребенком».	3 феврал я 2026 г.	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
6	Психологическое просвещение студентов I курса психологический час по теме: «Как справиться с самим собой?».	26 – 2 марта 2026 г.	Педагог-психолог	Осознание студентами своих психологических особенностей.

Психологическая диагностика

1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса.	11-15 сентября 2025г. В течение года (по необходимости)	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
2	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса.			Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
3	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».			Выявлен уровень психологического развития студентов «группы социального риска».
4	Мониторинг склонности к отклоняющемуся поведению (СОП) (опросник А.Н. Орел) у студентов I курса.	18-22 сентября 2025 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, готовых к реализации отдельных форм отклоняющегося поведения.
5	Мониторинг характерологических			Выявлены

	особенностей (Айзенк) у студентов I курса.			характерологические особенности у студентов.
6	Мониторинга уровня тревожности студентов I курса.	25-29 сентября 2025 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих высокий уровень тревожности.
7	Мониторинга акцентуаций характера (Личко) студентов I курса.			Выявлены ведущие акцентуации характера у студентов.
8	ЕМ СПТ -2025. (1- 4 курс)	Октябрь-ноябрь. 2025 г.	Педагог-психолог	Социально психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ
9	Мониторинг и динамика ЕМ СПТ 2025 г			
10	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	Октябрь 2025г.	Педагог-психолог	Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.
12	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса.	ноябрь 2025г.	Педагог-психолог	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов.
13	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II III курсов условиями обучения в техникуме.	ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
14	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса.	декабрь 2025 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
15	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса.		Педагог-психолог	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.

				формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства.
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся I курса и решение их конкретных проблем.	ноября 2025 г. марта 2026 г.	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса.

Психологическое консультирование

1	Психологическое консультирование классных руководителей, мастеров п/о, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме.	ноября 2025 г.	Педагог-психолог	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания
2	Индивидуальные и групповые консультации – классных руководителей, студентов, родителей и лиц их заменяющих по их проблемам.	В течени е учебно го года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем клиентов.

Организационно-методическая деятельность

1	Корректировка плана работы на год.	1 сентяб ря 2025 г.	Педагог-психолог	План работы на год.
2	Корректировка списков студентов входящих в «группу социального риска».	4 – 6 сентяб ря 2025 г.	Педагог-психолог	Список студентов «группы социального риска».
3	Разработка и выдача рекомендаций для мастеров п/о и классных руководителей по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами.	ноября 2025 г.	Педагог-психолог	Рекомендаций для мастеров п/о и классных руководителей для индивидуальной работы со студентами.
4	Корректировка плана работы. Работа с документацией.	9 – 10 января 2026 г.	Педагог-психолог	План работы и документация.
5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов.	В течени е учебно го года	Педагог-психолог	Стимульный материал
6	Организация и методическая	В	Педагог-	План проведения

	подготовка к проведению психодиагностики студентов.	течение учебного года	психолог	психодиагностики студентов.
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.
8	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Применение новых знаний в работе.
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	июня 2026 г.	Педагог-психолог	Анализ работы за год и план работы на следующий год.
10	Работа по запросам:	В течение учебного года	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих проблем.

Педагог-психолог: Чудочкина Н. В.

