

ГБПОУ «СТАПМ им. Д.И. Козлова»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.В.17.ОХРАНА ТРУДА  
*Профессиональный цикл*  
*основной профессиональной образовательной программы*  
*специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах*  
*(базовой подготовки)*

2015

## ОДОБРЕНО

Предметно-цикловой  
комиссией  
общепрофессиональных дисциплин  
Председатель  
\_\_\_\_\_Муракова Г.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель: Кадацкая Р.Б. преподаватель ГБПОУ «СТАПМ  
им. Д.И.Козлова»

### **Эксперты:**

Техническая экспертиза: \_\_\_\_\_

Содержательная экспертиза: \_\_\_\_\_

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах (утв. приказом Министерства образования и науки РФ 28 июля 2014 г. № 804).

Рабочая программа разработана в соответствии с разъяснениями по формированию примерных программ учебных дисциплин начального профессионального и среднего профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденными И.М. Реморенко, директором Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 августа 2009 года.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах в соответствии с требованиями ФГОС СПО третьего поколения.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Охрана труда»**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее — ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее — СПО) 09.02.03 Программирование в компьютерных системах (базовая подготовка).

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**Базовая часть** – не предусмотрено.

**Вариативная часть:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать экобиозащитную технику;
- принимать меры для исключения производственного травматизма;
- применять защитные средства;
- пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения;
- применять безопасные методы выполнения работ.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;
- правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 72 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 48 часов;  
самостоятельной работы обучающихся — 24 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>72</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
в том числе: практические занятия	20
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>24</b>
в том числе: проработка конспекта занятий, учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы, подготовка сообщений и презентаций	14
подготовка ответов на контрольные вопросы по темам, подготовка к тестированию	10
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 1.1. Правовые вопросы охраны труда</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Основные направления государственной политики в области охраны труда. Правовое поле; обязанности работника и работодателя в области охраны труда. Обязанности работодателя по созданию безопасных условий труда. Правовые и организационные основы охраны труда. Правовое поле в области охраны труда и производственной безопасности. Реализация основных направлений по обеспечению безопасности труда (правовые, экономические, организационные, технические и санитарно-гигиенические меры). Трудовой кодекс РФ. Цели, задачи и принципы правового регулирования охраны труда</p>	2	2
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспекта занятия, учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Коллективный договор и соглашения»</p>	2	
<b>Тема 1.2. Государственная система управления охраной труда</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Основополагающие принципы построения единой государственной системы управления охраной труда. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства в области охраны труда. Организация и обеспечение прав работников на охрану труда на предприятиях. Обеспечение прав работников на охрану труда</p>	2	2
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка презентации по теме «Организация охраны труда на предприятии»</p>	2	
<b>Тема 1.3. Трудовой договор</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Юридические основы трудового договора. Заключение трудового договора. Изменение трудового договора. Прекращение трудового договора. Рабочее время и время отдыха. Гарантии и компенсации. Трудовой распорядок. Дисциплина труда</p>	2	2
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка сообщения по теме «Особенности труда женщин и молодежи»</p>	2	
<b>Тема 1.4. Производственный травматизм и его профилактика</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Основные понятия о травматизме. Классификация травматизма. Расследование и оформление несчастных случаев на производстве. Виды инструктажей. Контроль обеспечения безопасности труда. Методы анализа травматизма. Мероприятия по предупреждению травматизма. Непроизводственный травматизм</p>	2	3
	<p><b>Практическое занятие</b> Практическое занятие №1. Оформление акта о несчастном случае на производстве формы Н-1</p>	2	

1	2	3	4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка к практическому занятию, тестированию. Подготовка презентации по теме «Предупреждение травматизма на предприятии»	3	
<b>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</b>		<b>21</b>	
<b>Тема 2.1. Понятие о физиологии и психологии труда</b> <b>Аттестация рабочих мест</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Понятие о физиологии труда. Воздушная среда рабочей зоны. Освещение. Вредные и опасные производственные факторы. Влияние шума и вибрации на организм человека. Утомление. Рациональная организация рабочего места с учетом требований эргономики. Экобиозащитная техника <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Общая гигиеническая оценка условий труда» Подготовка к практическому занятию. Подготовка сообщения по теме «Контроль параметров микроклимата» <b>Практическое занятие</b> Практическое занятие №2-3. Проведение аттестации условий труда в техникуме с заполнением протокола аттестации рабочего места программиста Практическое занятие №4. Расчет освещенности на рабочих местах Практическое занятие №5. Расчет кратности воздухообмена на рабочем месте Практическое занятие №6. Расчет уровня шума на рабочем месте Практическое занятие №7-8. Расчет эффективности звукопоглощения при использовании различных методов и средств	4	2
		3	
		14	
<b>Раздел 3. Основы пожарной безопасности</b>		<b>5</b>	
<b>Тема 3.1. Пожарная безопасность на предприятии</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Причины ошибочных действий человека, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве». Составление плана эвакуации при пожаре. Подготовка презентации по теме «Средства противопожарной безопасности на предприятии». Подготовка к тестированию	2	2
		3	

1	2	3	4
<p><b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда. Электробезопасность</b></p>		<p><b>9</b></p>	
<p><b>Тема 4.1. Действие электрического тока</b>  <b>Меры безопасности при работах на электрифицированных участках.</b>  <b>Классификация работ в электроустановках.</b>  <b>Средства защиты</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>                      Особенности и виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень и опасность воздействия электрического тока. Электрический ток, основные параметры. Понятия о системе электроснабжения предприятия. Степени воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация переменного тока промышленной частоты по степени воздействия на организм человека (ощутимый, неотпускающий, фибрилляционный)                      Классификация групп по электробезопасности. Требования к группам по электробезопасности, проверка знаний работников. Защитные меры в электроустановках для предупреждения поражения человека электрическим током. Виды электрозащитных средств, порядок их содержания. Правила и порядок пользования средствами защиты. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений                      Классификация групп по электробезопасности. Требования к группам по электробезопасности, проверка знаний работников. Защитные меры в электроустановках для предупреждения поражения человека электрическим током. Виды электрозащитных средств, порядок их содержания. Правила и порядок пользования средствами защиты. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                      Подготовка к ответам на контрольные вопросы:                      Виды поражения электрическим током: местные поражения (ожоги, в том числе с обгоранием, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения, электроофтальмия).                      Общие поражения (сбой в функционировании центральной нервной системы, органов дыхания и кровообращения, потеря сознания, расстройство речи, судороги, нарушение дыхания, мгновенная смерть)                      Подготовка сообщения по теме «Оказание помощи пострадавшим от действия электрического тока в электроустановках до 1000 В и выше 1000 В».                      Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы</p> <p><b>Практическое занятие</b>                      Практическое занятие №9. Расчет защитного заземления</p>	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p>	<p>2</p>

Продолжение

1	2	3	4
<b>Раздел 5. Основы безопасности условий труда</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 5.1. Требования безопасности условий труда пользователей ВДТ и ПЭВМ</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение комфортных и безопасных условий труда пользователей ВДТ и ПЭВМ	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Ознакомление с «Типовой инструкцией по охране труда для операторов и пользователей ПЭВМ и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и ВДТ» ТОО Р 01-00-01-96 с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы	2	
<b>Тема 5.2. Организация рабочего места пользователя ВДТ и ПЭВМ</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Методика оптимальной организации рабочего места пользователя ВДТ и ПЭВМ	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Ознакомление с Типовой инструкцией по охране труда с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	

1	2	3	4
<b>Раздел 6. Требование безопасности в аварийных ситуациях</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 6.1. Действия персонала при возникновении аварийных ситуаций. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему от несчастного случая</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b>            Обязанности персонала при возникновении аварийных ситуаций. Действия при возникновении пожара на предприятии, при тушении пожара в электроустановках, обнаружении обрыва проводов контактной сети или высоковольтных воздушных линий и появлении вредных газов в подземных сооружениях.            Электротравмы: освобождение пострадавшего от токоведущих частей; снятие напряжения; избежание механических травм при нахождении на высоте; соблюдение мер личной безопасности; оценка состояния пострадавшего от действия электрического тока по первичным признакам. Оказание первой помощи. Механические травмы. Остановка кровотечения. Обработка ран и наложение повязок. Фиксация переломов. Организация доставки пострадавшего в лечебное учреждение. Ожоги, отравления. Виды отравлений. Меры оказания первой медицинской помощи с использованием средств из аптечки. Случаи необходимости выполнения искусственного дыхания. Обморожения, определение степени поражения. Меры и средства оказания первой помощи</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>            Ознакомление с Типовой инструкцией по охране труда с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы            Подготовка презентации по теме «Оказание первой медицинской помощи при различных видах производственных травм»</p> <p><b>Практическое занятие</b>            Практическое занятие №10. Меры оказания первой медицинской помощи с использованием средств из аптечки.</p>	4	2
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используют следующие обозначения:

2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийное оборудование;
- принтер лазерный;
- сканер;
- DVD-проигрыватель;
- телевизор;
- локальная сеть;
- подключение к глобальной сети Интернет.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Конституция РФ от 12.12.2003 г.
2. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс РФ».
3. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в РФ».
4. Указ Президента РФ 1994 г. № 850 «О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда».
5. Постановление Правительства РФ от 1995 г. № 843 «О мерах по улучшению условий и охраны труда».

6. Постановление Правительства РФ от 11.03.1999 г. № 279 «Положение о расследовании и учете несчастных случаев на производстве».

7. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».

8. Приказ МЧС РФ от 18.06.2003 г. № 313 «Правила пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03)».

9. *Девисилов В.А.* Охрана труда: Учебник. — 5-е изд. перераб. и доп. М.: ФОРУМ, 2010.

10. *Фадеева С.Л.* Охрана труда. Правовое регулирование. М.: Эксмо, 2008.

11. Типовая инструкция по охране труда для операторов и пользователей ПЭВМ и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и ВДТ»  
ТОИ Р 01-00-01-96

Дополнительные источники:

1. Безопасность и охрана труда: Учеб. пособие для вузов / Под ред. О.Н. Русака. СПб.: МАНЭБ, 2001.

2. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа:  
[www.slovari.yandex.ru](http://www.slovari.yandex.ru)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе экспертного наблюдения и оценки на теоретических и практических занятиях, подготовки сообщений и презентаций, различных видов опроса, тестирования.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>умения:</b> проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, подготовка сообщений и презентаций
использовать экибиозащитную технику	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
принимать меры для исключения производственного травматизма	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, подготовка презентаций
применять защитные средства	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять безопасные методы выполнения работ	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
<b>знания:</b> особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации железнодорожного транспорта	различные виды опроса, тестирование
правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок	различные виды опроса, тестирование

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ  
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

<b>№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;</b>	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
<b>Основание:</b>	
<b>Подпись лица внесшего изменения</b>	